



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Un clavado en mi interior

Ficha 12 **¡Decido ser feliz!**

que desarrollar habilidades nuevas... no sabe cómo y se siente deprimido: "Si yo antes era bateador de primera división, por qué ahora no puedo con esto; no valgo nada, que fue de aquel campeón que no le temía a nada, ahora soy un cobarde bueno para nada".

Compartimos acerca de los casos escuchados: ¿Qué piensas? ¿Qué le dirías? ¿Qué opinas? ¿Crees que es lo más importante?

Nos comprometemos

¿Es bueno perdonarse cuando uno se equivoca, cuando comete errores?

Si has pasado por alguna situación similar, ¿Cómo le hiciste para salir de ello? ¿Qué estás dispuesto a hacer por alguien que se encuentra en esas situaciones?

Las cosas no las hacemos solos, siempre hay mucha gente a nuestro alrededor a quien le debemos muchos de nuestros triunfos ¿Qué actitud debemos tener ante ellos?

Escribe en un post'it tu compromiso de la semana, y pide ayuda al Espíritu Santo para poder ponerte en marcha y trabajar con entusiasmo.

Agradecemos

Amado Padre, te agradezco por tu amor en mi vida porque puedo verte en cada persona con la que comparto mi día, en la naturaleza y hasta en el momento más oscuro; ¡todo lo haces perfecto! Enséñame a fiarme en Ti y creer solo en tu amor. Amén



Objetivo

Que el adolescente logre diferenciar entre el "tener" y "ser", comprendiendo el amor incondicional de Dios y tomando consciencia de que el "tener" no le hace valer, formando así una justa y auténtica escala de valores.

Oramos

Señor, me pongo en tu presencia, te entrego todo lo que me desanima y lo que me duele. Ayúdame a no escuchar esas voces que buscan desanimarme, sino que con la mirada puesta en Ti, pueda seguir y amar tu voluntad. Amén

Conectamos

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>



Nos ubicamos

Salmo 139 "Sondéame Señor y conoce mi corazón"

En un lugar visible se coloca la frase: "VALES POR LO QUE ERES Y HACES"

¿Qué te dice la frase? ¿Será cierto? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?

Esta idea la recibimos de todo el ambiente que nos rodea. El bombardeo no solo lo recibimos de la familia, sino también de los medios de comunicación, de la sociedad en general; basta que encendamos el televisor para que veamos los modelos que nos presentan, nos crean ídolos que su primer interés es tener... tener... viajar, comprar, vestir ropa de marca, tener a la muchacha o muchacho ideal...

Este planteamiento nos hace presa de la angustia por no tener, por no poseer, de incomodidad, de incapacidad para disfrutar lo que realmente se tiene en el presente, con lo que se vive.

Reflexionamos:

"Ser sabio es vivir feliz con lo que se tiene"
Vamos a analizar por grupos algunos casos.

Caso 1: Un ejecutivo de una empresa muy grande. Piensa que para tener un "status" dentro de la misma, se tiene que trabajar y trabajar a toda hora, sin importar las necesidades de la familia o de descanso que se tengan. Por lo tanto no ve a la familia ni sábados ni domingos.

Quiere demostrar que es el mejor y acepta todos los retos de sobrecarga de trabajo, sufriendo estrés en niveles extremos: fuma mucho y hace poco ejercicio, pero tiene la imagen de que es valiente y capaz de realizar cualquier trabajo que se le ponga por difícil que sea. Y se dice a sí mismo: "no vale rajarse ante nada. Decir que estoy cansado es señal de debilidad".

Caso 2: Roberto, recién cumplió 18 años, sus amigos lo felicitan porque tiene automóvil y por lo bien que maneja. Tiene fama de ser un "buen corredor", aunque ya ha tenido dos accidentes, por eso su familia le ha advertido que con la vida no se juega. Pero él cree ser dueño del mundo y de la carretera. No le importa arriesgar la vida.

Caso 3: Susana es una adolescente a quien sus papás le cumplen hasta el más mínimo capricho. Tiene todo lo que una joven a su edad desea: cuarto sola, TV, video, vestidos, celular... zapatos y todas las cremas imaginables.

Pero sus relaciones humanas suelen ser superficiales, las amigas la buscan, por lo que tiene y por lo que pueden sacar de ella. Ella a su vez está dispuesta a darles todo con tal de tener su compañía.

El ambiente donde se mueve es un ambiente donde se habla de quién tiene más, de qué película se vio, de quién es el ídolo del momento, del color de moda...

Caso 4: Don Francisco acaba de cumplir 50 años. Antes de su jubilación voluntaria, ocupó varios puestos de dirección en una organización muy importante, por lo que decide, poner su negocio propio. Ha encontrado dificultades y piensa que tiene